

EMERGENZA CORONAVIRUS C

MISURE IGIENICO-SANI

(Allegato 1 DPCM 04 MARZO 2020)

- 1) LAVARSI SPESSO LE MANI. SI RACC METTERE A DISPOSIZIONE IN TUTTI I LO PALESTRE, SUPERMERCATI, FARMACIE E ALTR AGGREGAZIONE, SOLUZIONI IDROALCOLICHE P DELLE MANI;
- 2) EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON P SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUT
- 3) EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO;
- 4) MANTENIMENTO, NEI CONTATTI SOCIAL DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN MET
- 5) IGIENE RESPIRATORIA (STARNUTIRE E/O T FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MA SECREZIONI RESPIRATORIE) ;
- 6) EVITARE L'USO PROMISCOUO DI BOTTI BICCHIERI, IN PARTICOLARE DURANTE L'ATT SPORTIVA;
- 7) NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON
- 8) COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTIS