PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger al forno Insalata verde Frutta fresca Pane o	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Frutta fresca Pane	Risotto arlecchino Filetto di merluzzo* panato **Carote* al vapore** Frutta fresca Pane	**Tortellini alla parmigiana** **Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo** Insalata mista Frutta fresca Pane	**Minestrone di lenticchie** Cosce di pollo al forno **Patate* al vapore** Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	**Fregola al pesto** Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alle erbette **Frittata/tortino con patate e formaggio** Insalata mista Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Risotto alle carote Filetto di platessa* olio e limone Bietole* saltate Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta Fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Polpette in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	**Gnocchi di patate al sugo** Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al sugo **Formaggio pecorino** Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate in verde Frutta fresca Pane	Malloreddus al sugo Ricotta ovina con miele Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	**Tortellini** in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Minestrone di legumi Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	**Pasta al burro** **Frittata/tortino con patate** **Finocchi al forno** Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Spezzatino di vitello/one con patate Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine Dolce Sardo Arborea Crudité di Verdure Frutta fresca Pane	Chifferi all'olio Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta al burro **Frittata/tortino con formaggio** Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di legumi Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Platessa* panata al forno **Finocchi al forno** Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Malloreddus al sugo Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo **Hamburger di pollo/tacchino al forno** Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al ragù vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Fregola al sugo **Filetto di platessa* gratinato al forno** Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	**Malloreddus al sugo** Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Minestra di patate Vitello/one in umido con carote* Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	**Tortellini alla parmigiana** **Polpette al forno o sugo** Insalata mista Frutta fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Coppa Parma IGP o cotto per l'infanzia Crudité di Verdure Frutta fresca Pane
VENERDI'	Pasta all'olio evo **Frittata con prosciutto cotto** Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	**Pasta al pesto** Mozzarella Crudité di verdure Frutta fresca Pane	**Pasta al sugo** Provoletta latte vaccino sardo Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	**Pasta sugo e ricotta** Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea Platessa*panata al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	**Ravioli di ricotta al sugo** **Hamburger di pollo/tacchino al forno** Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Risotto al sugo **Lenticchie in umido** Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta alla crema di zucchine Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane

***il prodotto potrebbe essere surgelato**

TABELLA n° 29 del 23 AGO. 2018

PG/2018/271836

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
LUNEDI'	Penne all'olio evo Bastoncini di merluzzo*al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo **Arrosto di maiale agli aromi** Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	**Insalata di riso con uovo** **Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo** Crudité di Verdure Frutta fresca Pane	Risotto al sugo Prosciutto crudo Parma o cotto per infanzia Insalata verde Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo **Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo** **Carote* e calvolfiore al vapore** Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo **Frittata/tortino con formaggio Gran Campidano** Insalata tricolore Frutta fresca Pane	**Fregola al pesto** **Scaloppina di pollo/tacchino al limone** Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al tonno Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Arista di maiale al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Malloreddus al sugo **Provoletta latte vaccino sardo** Crudité di Verdure Frutta fresca Pane	Mezze penne al tonno Platessa* panata al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Polpette al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto Roast beef di vitello/one al forno Crudité di Verdure Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Scaloppina di pollo/tacchino al limone Patate*al forno Frutta fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Fettina di vitello/one ai ferri Insalata mista Frutta fresca Pane	**Insalata di riso con uovo** Polpette al forno o sugo Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Cotoletta di pollo/tacchino al forno Crudité di Verdure Frutta fresca Pane	**Tortellini alla parmigiana** **Polpette al forno o sugo** Carote* al vapore Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Patate*al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale **Frittata/tortino con formaggio** Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Casu axedu con miele Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne all'olio evo Platessa* panata al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al burro **Platessa* alla parmigiana** Insalata verde Frutta fresca Pane	**Farfalle al pesto di zucchine** Bastoncini di merluzzo* al forno Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera **Filetto di platessa olio e limone** Patate al vapore Frutta fresca Pane	Minestra di patate Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale **Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato** Insalata verde Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Risotto alle zucchine Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta Fresca Pane	Minestrina primavera Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Fregola al sugo **Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate** Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso Dolce Sardo Arborea Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese **Arrosto di maiale agli aromi** Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Bocconcini di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane	Mezze penne all'olio evo **Filetto di platessa* gratinato al forno** Insalata mista Frutta fresca Pane
VENERDI'	**Ravioli di ricotta al sugo** **Lenticchie in umido** Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestra al finocchietto selvatico Spezzatino di vitello/one con carote * Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea Filetto di platessa* olio e limone Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Patate* al forno Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Hamburger al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Passato verdure Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia Patate* al forno Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo **Frittata/tortino di patate** Insalata Verde Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Formaggio fresco (casu friscu) Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane

*il prodotto potrebbe essere surgelato

TABELLA N° 29 del 23 AGO. 2018

PG/2018/271836

STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
Arance	Albicocche
Banane	Anguria
Cachi mela	Arance (aprile-maggio)
Clementine	Banane
Kiwi	Kiwi
Loti	Mela
Mandarini	Melone
Mela	Pera
Melone in asciutto	Pesca
Melone verde	Pesca noce
Pera	Susine
Uva	Uva (ottobre)

STAGIONALITA' VERDURA

Bietole	Asparagi
Spinaci	Bietole
Fagiolini	Spinaci
Patate	Fagiolini
Insalata verde (iceberg)	Patate
Insalata verde (lattuga romana)	Pomodori
Radicchio	Carote
Carote	Zucchine
Finocchi	Melanzane
Pomodori	Insalata verde (iceberg)
Zucchine	Insalata verde (lattuga romana)
Carciofi	Radicchio
	Cetrioli

TABELLA n° 29 del 23 AGO. 2018

PG/2018/271836